

# 心にもお化粧を！

## 第2回 おもてなしセミナー

日本の文化・おもてなしの基礎を身に付けよう

(各回2時間・3回シリーズ)

あなたの品位を高めるための講座 各回ともその道の専門家が指導します

- ・ 募集対象者：全てのビジネスパーソン及びボランティア
- ・ 参加費：各回とも実費として1,000円

参加費振込先：三井住友銀行・田園調布支店・口座番号 1471198 (又は当日会場でお預けください)



第1回【おもてなしの所作・振舞】 日本舞踊・藤間流 藤間信子先生

- ・ 美しい挨拶の仕方
- ・ 和室での立ち居振る舞いの基本
- ・ 実習(座る・立つ・歩く・お辞儀など)+質疑応答

日時：2016年4月22日(金) 18:30~20:30 (普段着での参加)

場所：文京シビックセンター3階・区民会議室(和室)

アクセス <http://www.city.bunkyo.lg.jp/shisetsu/civiccenter/civic.html>



第2回【おもてなしの表情・音声】 歌手・ボイスマンタルトレーナー 佐野涼子先生

- ・ 心温まる表情
- ・ 人の心を開く声
- ・ 実習(呼吸法、発声、声掛けなど)+質疑応答

日時：2016年5月27日(金) 18:30~20:30

場所：東京ボランティアセンター会議室A

アクセス [http://www.tvac.or.jp/page/tvac\\_access](http://www.tvac.or.jp/page/tvac_access)



第3回【おもてなしのことば・話し方】 コトバ表現研究所・音声言語研究員 藤井直子先生

- ・ 美しい日本語と言霊
- ・ 聞く人に解りやすい言葉
- ・ 実習(あいさつ言葉、朗読など)+質疑応答

日時：2016年6月24日(金) 18:30~20:30

場所：東京ボランティアセンター会議室A(上に同じ)

(右の3枚の写真は第1回目目のセミナー風景)



主催 NPO法人楽しいひととき出前どころ・おもてなしセミナー実行委員会

委員長・岩瀬緑朗 委員・細井敏朗、石橋英雄、室尾武久 TEL 03-3726-6939 URL: <http://www.hitotoki.sactown.jp/>

申込先：090-4629-4405(室尾)又は 080-4416-6963(岩瀬)に、又はメールで [hitotoki@mbn.nifty.com](mailto:hitotoki@mbn.nifty.com) 宛にお名前と参加日をお知らせ願います。

## 講師プロフィール

### 第1回目の講師：藤間信子さん

平成5年日本舞踊藤間流教授免状（師範）取得 舞踊教室藤信会主宰

国立大劇場その他多くの舞台に立つ。

主な演目は「京鹿の子娘道成寺」「鷺娘」「将門」の滝夜叉姫や「年増」等多数。

毎年2月 地元である埼玉県富士見市日本舞踊連盟主催の古典舞踊の会に門弟一同で参加。

同 4月 学ぶ会として藤信会「春のつどい」を開催 今年31回目となる。

舞踊教室では弟子達の指導にあたる傍ら、ボランティア活動にも積極的に参加している。また日本舞踊を通して草の根国際貢献活動にも力を注ぐ。

踊りとは五体を使い、日常の喜怒哀楽や生き様を舞い表すもので、「礼に始まり礼に終わる」を常に尊ぶ。

北海道滝川市出身

### 第2回目の講師：佐野涼子さん

講師：歌手 ボイスマンタルトレーナー

東京音楽大学卒 日本学生音楽コンクール東日本大会2年連続入賞。

<歌手・音楽活動>

プロダクション専属歌手となり『女の雨やどり』でメジャーデビュー。

『愛情物語』の定期ライブを永年継続開催している。音楽講師活動では多くの後輩を育成している。

また高齢者福祉施設等において歌とお話で楽しいひとときを提供するボランティア活動も続けている。

<ボイスマンタルトレーナー活動>

トレーナーとして1万人以上の人とセッション、講演は企業団体等からの依頼多数。

独自に開発したボイスマンタルトレーニング法によって、人はどのようにしたら自己開発できるか、個々人に合ったプログラム作りとその具体的な指導を行っている。

兵庫県姫路市出身

### 第3回目の講師：藤井直子さん

コトバ表現研究所・音声言語研究員 「表現よみオーの会」所属（渡辺知明代表）

<最近の主な活動>

- ・NPO法人「たのしいひととき出前どころ」主催「おもてなしセミナー・ことば編」講師
- ・ボランティア活動では高齢者福祉施設ならび幼児向けイベントにて朗読出演多数
- ・チャリティー公演にてオリジナル台本「三国志」による自作自演の表現よみを行う。
- ・「第49回日本SF大会」にて「陰陽師」を朗読。（夢枕獏氏参加）

<主な受賞歴>

- ・「おはなしPod&ラジオデイズ朗読賞2007、第1回」最優秀賞
- ・一般社団法人日本朗読検定協会主催 「第3回青空文庫朗読の輪コンテスト」銀賞
- ・東京都文京区主催「第2回森鷗外朗読コンテスト」特別賞

東京都出身

□セミナー会場の場所

文京シビックセンター 東京都文京区春日1-16-21

東京ボランティア・市民活動センター 東京都新宿区神楽河岸（かぐらがし）1-1 セントラルプラザ10階